

# รายงาน

ดูดีขึ้น รู้สึกดีขึ้นและมีชีวิตที่ดีขึ้น



Pycnogenol® ในวัยหมดประจำเดือน

รู้สึกสุขภาพดีและสวยงามในทุกช่วงวัย

งานวิจัยใหม่

Pycnogenol® บรรเทาอาการของอาการอายุไม่สวย

สปอตไลท์ผลิตภัณฑ์

Modex® Natural 、 White Pine® 、

Vita S 、 Me.No.Pause และ

Don't Sweat It

โฟกัสที่

วัยหมดประจำเดือน



# PYCNOGENOL®

# รายงานพิเศษ

## ฟินอจินอลในวัยหมดประจำเดือน รู้สึกสุขภาพดีและสวยงามในทุกช่วงวัย

โดย: Franziska Weichmann, PhD

ผู้จัดการฝ่ายสื่อสารวิทยาศาสตร์/การพัฒนาผลิตภัณฑ์  
Horphag Research

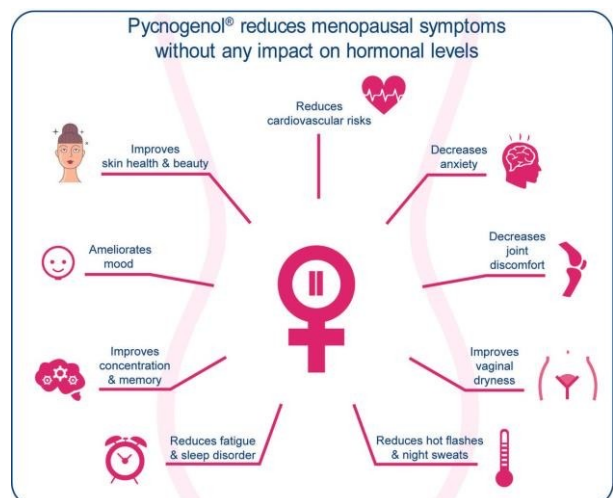


วัยหมดประจำเดือนไม่เพียงแต่เป็นจุดสิ้นสุดของปีที่อุดมสมบูรณ์ แต่ยังส่งผลกระทบต่อระบบสรีรวิทยาต่างๆ อันเป็นผลมาจากความผันผวนของฮอร์โมน อาการทางอารมณ์รวมถึงความบกพร่องทางสติปัญญา, ความผิดปกติทางเพศ (ช่องคลอดแห้ง, การสูญเสียความใคร่, dyspareunia), อาการของหลอดเลือด (ร้อนวูบวาบ, เหงื่อออก), เพิ่มความเสี่ยงของปัญหาหัวใจและหลอดเลือด, อารมณ์หดหู่, การหยุดชะงักของการนอนหลับ, ปวดเมื่อยตามข้อต่อและกล้ามเนื้อ และความน่าดึงดูดใจบกพร่อง (1, 2). ช่วงเปลี่ยนชีวิตนี้ในชีวิตของผู้หญิงทุกคนที่มีอายุระหว่าง 45 ถึง 55 ปี สามารถอยู่ได้ตั้งแต่สองสามเดือนถึง 4 ปี (3) ที่น่าสนใจคือ ผู้หญิงจากวัฒนธรรมต่างกันรับรู้ถึงความรุนแรงและเพียงแต่การเกิดอาการต่างๆ ต่างกันมาก (4)

การรักษาด้วยฮอร์โมน (โดยเฉพาะการเตรียมฮอร์โมนเอสโตรเจน-โปรเจสเตอโรน) เป็นวิธีปกติในการรักษาอาการวัยหมดประจำเดือนมาเป็นเวลานาน อย่างไรก็ตาม การรักษานี้อาจทำให้เกิดความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นของผลข้างเคียงที่รุนแรง รวมทั้งการอุดตันของเส้นเลือดดำ โรคหลอดเลือดสมอง และมะเร็งเต้านม (5) ดังนั้น ผู้หญิงหลายคนจึงมองหาวิธีที่ไม่ใช่ฮอร์โมนและเป็นธรรมชาติในการรับมือกับอาการและอาการแสดงของช่วงวัยหมดประจำเดือน Pycnogenol® สารสกัดจากเปลือกสนมารีโทรม์ฝรั่งเศสเป็นสารต้านอนุมูลอิสระตามธรรมชาติและอาหารเสริมด้านการอักเสบ และพบว่ามีความสัมพันธ์ที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้มีปัญหาสุขภาพต่างๆ ในสตรีวัยหมดประจำเดือน มีการพิสูจน์แล้วว่า Pycnogenol® ไม่เพียงแต่ปรับปรุงอาการวัยหมดประจำเดือนเท่านั้น แต่ยังช่วยให้มีสุขภาพหัวใจและหลอดเลือด ข้อต่อและผิวหนังโดยไม่ส่งผลกระทบต่อระดับฮอร์โมน (6)

### Pycnogenol® บรรเทาอาการวัยหมดประจำเดือน

จนถึงปัจจุบัน สตรีวัยหมดประจำเดือนเกือบ 500 คนได้มีส่วนร่วมในการศึกษาวิจัยต่างๆ เกี่ยวกับผลกระทบของ Pycnogenol® ต่ออาการของภาวะโลกร้อน (6-9) การศึกษาแบบสุ่มตัวอย่างที่ควบคุมด้วยยาหลอกแบบปกปิดทั้งสองด้านเป็นเวลา 6 เดือนกับสตรีวัยหมดประจำเดือน 155 คนพบว่าอาการทั้งหมดของแบบสอบถามสุขภาพสตรี (WHQ) นั้นได้รับการปรับปรุงอย่างมีนัยสำคัญในอาสาสมัครที่เสริมด้วย Pycnogenol® เมื่อเทียบกับกลุ่มควบคุมยาหลอก (7) อาการของ WHQ ได้แก่ ร่วงกาย (เหนื่อย ปวดศีรษะ) และปัญหาเกี่ยวกับหลอดเลือด (ร้อนวูบวาบ เหงื่อออก) อารมณ์ซึมเศร้า ปัญหาความจำและสมาธิ ความน่าดึงดูดใจ ความวิตกกังวล พฤติกรรมทางเพศ การนอนหลับ และปัญหาประจำเดือน



# รายงานพิเศษ(ต่อ)

ในการศึกษาอื่น อาการของผู้หญิง 70 คนในช่วงวัยหมดประจำเดือนได้รับการประเมินโดย 38 คนที่ได้รับ Pycnogenol® 100 มก. ต่อวันเป็นเวลา 8 สัปดาห์ (8) ระบบการให้คะแนนรวม 33 อาการและอาการแสดงของการร้องเรียนในวัยหมดประจำเดือนซึ่งได้รับการปรับปรุงอย่างมีนัยสำคัญหลังการบริโภค Pycnogenol® ประสิทธิภาพที่มีนัยสำคัญของ Pycnogenol® ในปริมาณต่ำ (60 มก. ต่อวัน) ต่ออาการทางไกลเมกเตอร์สามารถแสดงให้เห็นได้ในการศึกษาวิจัยโดยใช้ยาหลอกแบบควบคุมสองทางแบบสุ่มแบบสุ่มตัวอย่างกับสตรี 170 คน (6)

วัยหมดประจำเดือนเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญของโรคหัวใจและหลอดเลือด (10) อาหารเสริมของสตรีวัยหมดประจำเดือนที่มี Pycnogenol® 100 มก. ต่อวัน เป็นเวลา 6 เดือน แสดงให้เห็นว่าทำให้ความดันโลหิตสูงขึ้นเป็นปกติและเพื่อปรับปรุงโปรไฟล์ของไขมัน (9) ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด (ค่าโฮโมซิสเตอีนและ CRP) ดีขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ และอนุฤทธิ์ระงับในพลาสมาในเลือดลดลงอย่างมีนัยสำคัญ 22% นอกจากนี้ อาการเกือบทั้งหมดของแบบสอบถามวัยหมดประจำเดือนที่มี 34 รายการ ดีขึ้นหลังจากการเสริม Pycnogenol®

Pycnogenol® เป็นสารออกฤทธิ์หลักในบริบทของสูตรอาหารที่ซับซ้อนซึ่งได้รับการจดสิทธิบัตรแล้ว (Lady Prelox®) แสดงให้เห็นว่า Pycnogenol® มีประโยชน์ในสตรีระหว่างและหลังหมดประจำเดือนเกี่ยวกับความแห้งกร้านในช่องคลอด การทำงานทางเพศ และสุขภาพทางอารมณ์และร่างกาย ( 11-13).

## ข้อมูลอ้างอิง:

1. Woods NF, Mitchell ES อาการในช่วงวัยหมดประจำเดือน: ความสุข ความรุนแรง เส้นทางวิถี และความสำคัญในชีวิตของผู้หญิง Am J Med 2005;118 Suppl 12B:14-24.
2. Wu JM, Zelinski MB, Ingram DK, Otinger MA. อายุของผู้หญิงและวัยหมดประจำเดือน: ทฤษฎีปัจจุบัน สมมติฐาน และแบบจำลองการวิจัย. Experimental Biology and Medicine 2005;230(11):818-28.
3. McKinlay SM, Brambilla DJ, Posner JG. การเปลี่ยนแปลงของวัยหมดประจำเดือนปกติ. Maturitas. 1992;14(2):103-15.
4. Richters JMA วัยหมดประจำเดือนในวัฒนธรรมที่แตกต่างกัน. วารสารสตรีศาสตร์และเวชศาสตร์ทางจิต. 1997;18(2):73-80.
5. ประเภทและระยะเวลาของการมีเพศสัมพันธ์ในวัยหมดประจำเดือนและความถี่ของระดับ: การวิเคราะห์ย้อนกลับของผู้เข้าร่วมรายบุคคลของหลักฐานทางระบาดวิทยาทั่วโลก. Lancet. 2019;394(10204):1159-68.
6. Kohama T, Negami M. สุขภาพการเปลี่ยนแปลงของวัยหมดประจำเดือนในวัยหมดประจำเดือนก่อนวัยหมดประจำเดือนทั่วโลก. วารสารสตรีศาสตร์และเวชศาสตร์ทางจิต. 2007;18(6):978-85.
7. Yang HM, Liao MF, Zhu SY, Liao MN, Rohdewald P. การทดลองแบบสุ่ม ปกติครั้งที่สองด้าน และควบคุมด้วยยาหลอก เกี่ยวกับผลของ Pycnogenol® ต่อคุณภาพการไหลเวียนโลหิตในสตรีวัยหมดประจำเดือน. Acta Obstet Gynecol Scand. 2007;86(8):978-85.
8. Erichi S, Bottari A, Belcaro G, Cesarone MR, Hosoi M, Comelli U, et al. การเสริมด้วย Pycnogenol® ช่วยเพิ่มอาการและอาการแสดงของการเปลี่ยนแปลงในวัยหมดประจำเดือน. Panninerva Med. 2011; 53 (3 Suppl 1) : 65-70
9. Luzzi R, Belcaro G, Hosoi M, Feragalli B, Comelli U, Dugali M, et al. การทำให้อายุขัยของโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นปกติในสตรีวัยหมดประจำเดือนด้วย Pycnogenol®. Minerva Ginecol. 2017;69(1):29-34.
10. Moreau KL, Hildebrand KL. อายุของหลอดเลือดในช่วงการเปลี่ยนแปลงของวัยหมดประจำเดือนในสตรีที่มีสุขภาพดี. Adv Vasc Med. 2014; 2014
11. Cesarone MR, Belcaro G, Scipione C, Scipione V, Dugali M, Hu S, et al. การป้องกันภาวะช่องคลอดแห้งในสตรีวัยหมดประจำเดือนด้วย Lady Prelox®. Minerva Ginecol. 2019;71(6):434-41.
12. Bottari A, Belcaro G, Ledda A, Cesarone MR, Vinciguerra G, Di Renzo A, et al. Lady Prelox® ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศในสตรีวัยหมดประจำเดือน. Panninerva Med. 2012
13. Stanislavov R, Rohdewald P. PACC (สารสกัดจากเปลือกส้ม, แอลไซจีนิน, แอลไซคูลิน, สารสกัดจากเปลือกทุเรียน) ปรับปรุงอารมณ์ สุขภาพทาง และสมรรถภาพทางเพศในสตรีวัยหมดประจำเดือน. Journal of women's health care. 2014;3:1-7.
14. Kim YJ, Kang KS, Yokozawa T. ฤทธิ์ต้านการอักเสบมีนัยสำคัญในเซลล์โดยออกฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน. Food Chem Toxicol. 2008;46(7):2466-71.
15. Ni Z, Mu Y, Gulati O. การวิจัยเกี่ยวกับ Pycnogenol®. Phytother Res. 2002;16(6):567-71.
16. Grether Beck S, Marini A, Jaenicke T, Krutmann J. สุขภาพการเปลี่ยนแปลงของวัยหมดประจำเดือนที่มีสุขภาพดี (Pycnogenol®) สดุดีที่มีนัยสำคัญ: หลักฐานทางคลินิกและระดับโมเลกุล. Skin Pharmacol Physiol. 2016;30(1):13-7.
17. Sahoi C, Rimback G, Momi H, McLaughlin L, Hosseini S, Lee J, et al. การศึกษาที่แสดงให้เห็นถึงผลของวิตามินอีและวิตามินซีที่มีนัยสำคัญต่อ keratinocytes ทุบปรีโบลอสต์จากเปลือกส้มในผู้หญิงที่มีสุขภาพดี. Radic Biol Med. 2001;30(2):154-60.

## Pycnogenol® ปรับปรุงผิว สุขภาพข้อต่อ และรักษาระบบหัวใจและหลอดเลือดให้แข็งแรงในสตรีวัยหมดประจำเดือน

ในการศึกษาทางคลินิกทางผิวหนังที่ดีพิเศษแพร่กว่า 20 รายการ Pycnogenol® แสดงให้เห็นว่ามีประโยชน์ต่อสุขภาพผิวมากมายต่อผิว ประโยชน์เหล่านี้รวมถึงการสร้างเม็ดสีที่ลดลง ความชุ่มชื้นของผิวที่เพิ่มขึ้น การไหลเวียนของจุลภาคของผิวที่ดีขึ้น และความยืดหยุ่นของผิวที่มากขึ้น นำไปสู่ผิวที่เปล่งปลั่งสวยงามและมีริ้วรอยน้อยลง (14-21) ผู้หญิงวัยหมดประจำเดือนหลายคนบ่นเกี่ยวกับอาการปวดข้อที่เพิ่มขึ้น และแท้จริงแล้ว มีสมมติฐานหลายประการเกี่ยวกับระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนที่ลดลงในช่วงวัยหมดประจำเดือนที่มีอิทธิพลต่อความชุกและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม (22) แสดงให้เห็นว่า Pycnogenol® มีประโยชน์ในผู้ป่วยที่มีอาการของโรคข้อเข่าเสื่อม ลดการอักเสบ เจ็บปวด จำเป็นต้องใช้ยาแก้ปวดและอาการตีง และปรับปรุงสมรรถภาพทางกาย (19, 20, 23-28)

ความถี่และความรุนแรงของอาการในวัยหมดประจำเดือนมีความสัมพันธ์กับความผิดปกติของหลอดเลือด/บุผนังหลอดเลือด โดยอธิบายถึงความเสี่ยงที่เพิ่มขึ้นต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (29) คุณสมบัติที่ได้รับการวิจัยอย่างมากมาของ Pycnogenol® คือผลในเชิงบวกต่อสุขภาพของหลอดเลือดและบุผนังหลอดเลือด (7, 30-32) กลไกการทำงานของ Pycnogenol® ที่แนะนำคือการกระตุ้นการสังเคราะห์ไนตริกออกไซด์ที่บุผนังหลอดเลือด ซึ่งนำไปสู่การสร้าง NO ที่เหมาะสมที่สุด ส่งผลให้ vasorelaxation และปรับปรุงการกระจายของเนื้อเยื่อ

18. Marini A, Grether Beck S, Jaenicke T, Weber M, Burki C, Formann J, et al. Pycnogenol® ต่อต้านอนุมูลอิสระและความชุ่มชื้นของผิว: การศึกษาที่ควบคุมด้วยยาหลอกแบบสุ่มที่เพิ่มขึ้นของหลอดเลือดแบบสุ่มที่ 1 และ การสังเคราะห์กรดไขมันโกลีโคไลติกในสตรี. Skin Pharmacol Physiol. 2012;25(2):86-92.
19. Grimm T, Chovanova Z, Muchova J, Sumegeva K, Liptakova A, Darackova Z, et al. การวิจัยการกระตุ้น NFkappaB และการเพิ่ม MMP-9 โดยกลไกของสารสกัดจากเปลือกส้มจากการศึกษาทางเภสัชวิทยาของ Pycnogenol® J Inflamm (Lond). 2006;3:1.
20. Grimm T, Schafer A, Hogger P. ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระและการยับยั้งการเกิดไขมันไลโปโปรตีนโดยกลไกของกรดไขมันจากเปลือกส้มวิตามินบี (Pycnogenol®) Free Radic Biol Med. 2004;36(6):811-22.
21. Belcaro G, Cesarone MR, Erichi BM, Ledda A, Di Renzo A, Staud S, et al. ภาวะหลอดเลือดแดงตีบตันและการรักษาที่รวดเร็วด้วย Pycnogenol®. Clin Appl Thromb Hemost. 2006;12(3):318-23.
22. Neogi T, Zhang Y. ระบาดวิทยาของโรคข้อเข่าเสื่อม. Rheum Dis Clin North Am. 2013;39(1):1-19.
23. Belcaro G, Cesarone MR, Erichi S, Zulli C, Erichin BM, Vinciguerra G, et al. ความถี่ที่แปรของโปรตีน C-reactive, อนุมูลอิสระในหลอดเลือดและไขมันในช่องท้องของผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมที่ได้รับการรักษาด้วย Pycnogenol®. Redox Rep. 2008;13(6):271-6.
24. Farid R, Mirfeizi Z, Mirhadadi M, Rezaeyadi Z, Mansouri H, Esmaili H, et al. การเสริม Pycnogenol® ช่วยลดความเจ็บปวดและปวดและปรับปรุงการทำงานของร่างกายในผู้ป่วยที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม. Nutrition Research. 2007;27(11):692-7.
25. Cisar P, Jany R, Waculikova I, Sumegeva K, Muchova J, Vojtassak J, et al. สุขภาพการเปลี่ยนแปลงของวัยหมดประจำเดือนด้วย Pycnogenol®. Phytother Res. 2008;22(8):1087-92.
26. Belcaro G, Cesarone MR, Erichi S, Zulli C, Erichin BM, Vinciguerra G, et al. การวิจัยโรคข้อเข่าเสื่อมด้วย Pycnogenol® SVOS (การศึกษาโรคข้อเข่าเสื่อมในจาน วานเนลิโอ) การประเมินสัญญาณ อาการ สมรรถภาพทางกาย และสัญญาณหลอดเลือด. Phytother Res. 2008;22(4):518-23.
27. Schafer A, Chovanova Z, Muchova J, Sumegeva K, Liptakova A, Darackova Z, et al. การวิจัยการเพิ่มของ COX-1 และ COX-2 โดยกลไกของสารสกัดจากเปลือกส้มจากการศึกษาทางเภสัชวิทยาของ Pycnogenol®. Biomed Pharmacother. 2006;60(1):5-9.
28. Canali R, Conitani R, Schonlau F, Virgili F. ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระของ Pycnogenol® ในมนุษย์ที่เกี่ยวข้องกับการแสดงออกของ COX-2 และ 5-Lipoxygenase ในเม็ดเลือดขาว. Int Immunopharmacol. 2009;9(10):1145-9.
29. Hildebrand KL, Ozemek C, Kohr WM, Blatchford PJ, Moreau KL. ความถี่ของหลอดเลือดในช่วงวัยหมดประจำเดือนมีความเกี่ยวข้องกับอาการวัยหมดประจำเดือนและคุณภาพชีวิต. Menopause. 2018;25(9):1011-9.
30. Enseloni F, Sadao I, Periat D, Winik S, Wolfman M, Flamer AJ, et al. H004 Pycnogenol® ต่อต้านการทำงานของอนุมูลอิสระในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มีความเสี่ยง: การศึกษาแบบข้ามกลุ่ม, สุ่มตัวอย่าง, ควบคุมด้วยยาหลอก. Eur Heart J. 2012;33(13):1589-97.
31. Liu X, Wei J, Tan F, Zhou S, Wurthwein G, Rohdewald P. Pycnogenol® ฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระที่มีนัยสำคัญ: ปรับปรุงการทำงานของบุผนังหลอดเลือดในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. Life Sci. 2004;74(7):855-62.
32. Zibadi S, Rohdewald P, Park D, Watson RR. การลดไขมันไตรกลีเซอไรด์และหลอดเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โดยการใช้ Pycnogenol®. Nutr Res. 2008;28(5):315-20.

# จุดเด่นของผลิตภัณฑ์

**Modex® Natural** เป็นสูตรโภชนาการด้านประสิทธิภาพที่ได้รับการจดสิทธิบัตร ซึ่งออกแบบมาเพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพ ช่วยฟื้นฟู และเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานขององค์ความรู้

เปิดตัวในออสเตรเลีย Modex® เป็นของเหลวที่ง่ายที่สุด เหมาะสำหรับการดูดซับและเหมาะสำหรับการออกกำลังกายนอกห้อง การผสมผสานของส่วนผสมจากธรรมชาติ ได้แก่ Pycnogenol® ว่านหางจระเข้ เอนไซม์ปาเปน และน้ำผึ้ง ซึ่งให้คุณสมบัติต้านการอักเสบและต้านอนุมูลอิสระที่มีศักยภาพ พร้อมคุณประโยชน์ที่ได้รับการพิสูจน์ทางการแพทย์แล้ว Pycnogenol® ช่วยให้ร่างกายและสมองบรรลุประสิทธิภาพสูงสุดในนักกีฬาและบุคคลที่มีสุขภาพดี เนื่องจากได้รับการพิสูจน์ทางการแพทย์แล้วว่าช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดลดการอักเสบ ต้อต้านอนุมูลอิสระ และสร้างคอลลาเจนและกรดไฮยาลูโรนิกขึ้นใหม่ เอนไซม์ปาเปนมีบทบาทสำคัญในการทำให้กระเพาะของคุณปลอดภัยในอัตราที่เหมาะสมเพื่อเพิ่มการดูดซึมสูงสุด

โทนิคเหลว **Modex®** ควรรับประทานทุกวัน หรือก่อนออกกำลังกาย บริโภค 100 มล. 1 - 4 ชั่วโมงก่อนการฝึกซ้อม/การแข่งขันหรือวันแข่งขัน หรือ 30 มล. ทุกเวลาของวันเพื่อรักษาสุขภาพโดยรวมและความแข็งแรงของร่างกาย ระยะเวลาการบรรจุที่เหมาะสมเมื่อเริ่มครั้งแรกคือ 100 มล. ทุกวันเป็นเวลา 2 สัปดาห์ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

[www.modexnatural.com](http://www.modexnatural.com)



**Vita S Vitamin** โดย Dr. Awie เป็นผลิตภัณฑ์เสริมความงามองค์ประกอบที่เปิดตัวในประเทศไทย และใช้ประโยชน์ของผิวที่ได้รับการวิจัยทางคลินิกของ Pycnogenol® เพื่อผิวสุขภาพดีจากภายใน

ส่วนผสมหลักของสูตรคือ Pycnogenol® และ Apple phenol สารสกัดจากแอปเปิ้ลเขียวนำเข้าจากประเทศญี่ปุ่น Pycnogenol® เป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพซึ่งแสดงให้เห็นว่าช่วยลดการสร้างเม็ดสีและแก้ไขปัญหาลดผิว เช่น สิว ฝ้ารอยแผลเป็นจากสิว และเพิ่มความสว่างของผิวในระหว่างการเปลี่ยนแปลงตามฤดูกาลเมื่อเกิดจุดด่างดำ สารสกัดยังช่วยเสริมการทำงานของเกราะป้องกันผิวสำหรับผู้สัมผัสกับมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมในเมือง

**Vita S By Dr.Awie** มีจำหน่ายหลายแบบหลายกล่องตั้งแต่ 1-10 กล่อง ผู้ผลิตแนะนำให้ทาน 2 แคปซูลในตอนเช้าและ 2 แคปซูลในตอนเย็น ติดตามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ @Dr.Awie\_vitas



**White Pine® Pycnogenol®** เป็นผลิตภัณฑ์เสริมความงามที่ครอบคลุมด้วยสูตรสำหรับช่องปากและเครื่องสำอางที่สร้างขึ้นเพื่อผิวสุขภาพดีและดูอ่อนกว่าวัย

ที่พัฒนาขึ้นในอินเดีย **White Pine®** มีจำหน่ายในแคปซูล Pycnogenol® ขนาด 25 มก. หรือ 50 มก. พร้อมด้วยเซรั่มเฉพาะที่ที่คัดสรร เช่น Red Oil, Detox Mousse และ Mirror Glaze เมื่อพูดถึงการต่อต้านวัยและฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ สารสกัดที่ได้รับการจดสิทธิบัตร Pycnogenol® นั้นมีฤทธิ์มากกว่าวิตามินอี 50 เท่า และมีฤทธิ์มากกว่าวิตามินซี 20 เท่า สูตรนี้ให้ประโยชน์ผิวที่ได้รับการวิจัยทางคลินิกแล้วว่าให้ความชุ่มชื้น ยกระดับการสร้างกรดไฮยาลูโรนิก กระตุ้นการสังเคราะห์ของคอลลาเจนใหม่ เพิ่มความยืดหยุ่นของผิว ลดความเหนียวเหนียวและการสร้างเม็ดสีให้สม่ำเสมอ ผิวดูสว่างขึ้น ยับยั้งการทำงานของเอนไซม์ที่ทำลายคอลลาเจนและอีลาสติน และช่วยจำกัดการเสื่อมสภาพของผิว



**White Pine® Pycnogenol®** มีวาง

จำหน่ายที่ **CHOSEN** ร้านค้าปลีกเครื่องสำอางชั้นนำแห่งหนึ่งของอินเดียใน 11 SKU ที่แตกต่างกัน



**Womaness™** เปิดตัว **Me.No.Pause.** อาหารเสริมวัยหมดประจำเดือนตามธรรมชาติที่ออกแบบมาเพื่อรองรับอาการวัยหมดประจำเดือน เช่น อาการร้อนวูบวาบ เหงื่อออกตอนกลางคืน ความจำ และอารมณ์

สูตรที่ปราศจากฮอร์โมนประกอบด้วยส่วนผสมที่คัดสรรพร้อมผลลัพธ์ทางคลินิกที่โดดเด่น ได้แก่ Pycnogenol® ซึ่งสนับสนุนการไหลเวียนโลหิตที่ดีต่อสุขภาพ เพื่อช่วยจัดการกับอาการร้อนวูบวาบ เหงื่อออกตอนกลางคืนและนอนไม่หลับ Bacopa monnieri (สารสกัดจาก Bacopa monnieri) ซึ่งสนับสนุนสุขภาพความรู้ความเข้าใจ ความจำ และสมาธิ; และ adaptogen ashwagandha ซึ่งเป็นที่รู้จักในเรื่องประโยชน์ในการช่วยให้จิตใจและร่างกายจัดการกับความเครียดและส่งเสริมความใคร่ได้ดียิ่งขึ้น



มันไม่มีหยุดชั่วคราว เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ล่าสุดในการเลือกผลิตภัณฑ์สำหรับวัยหมด

ประจำเดือนของ Womaness™ มีจำหน่ายในสหรัฐอเมริกาและได้รับรางวัล "อาหารเสริมวิตามินที่ดีที่สุดของปี 2021" ของ W Magazine เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด ผู้ใหญ่ควรรับประทานทุกวันเป็นเวลาอย่างน้อยสี่สัปดาห์หรือตามคำแนะนำของแพทย์ ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.womaness.com](http://www.womaness.com)

# วิจัยใหม่ I ประกาศของบริษัท



## Don't Sweat It พัฒนาโดย Awesome Woman for Wellness & Beauty

ผิวแห้ง ริวรอยตีนๆ และอาการร้อนวูบวาบทำลายความสงบของคุณ? อย่า

เหงื่อมัน ผิดด้วยส่วนผสมอันทรงพลังของ Pycnogenol®, สารสกัดจากเมล็ดองุ่น, วิตามินบีรวม, วิตามินดี 3 วิตามินอี, แคลเซียมและฟอสฟอรัส แคลซูลซันขนาดเล็กที่มีศักยภาพนี้มาจากสวรรค์สำหรับผู้หญิงอายุ 35 ปีขึ้นไป ไม่เพียงช่วยบรรเทาอาการทั่วไป เช่น เหงื่อออกตอนกลางคืนและอาการร้อนวูบวาบเท่านั้น แต่ยังให้ประโยชน์ทางผิวที่น่ายกย่อง เช่น การเพิ่มความชุ่มชื้นและต่อสู้กับริ้วรอยและความหมองคล้ำ นอกจากนี้ยังสนับสนุนสุขภาพหัวใจ กระดูก และข้อ ในขณะที่ยังช่วยบรรเทาความหงุดหงิดและความหงุดหงิด ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับส่วนผสมที่เป็นฮีโร่: Pycnogenol® เป็นส่วนผสมที่บริสุทธิ์ 100% ที่ได้รับการจดสิทธิบัตร ซึ่งสนับสนุนโดยการวิจัย 40 ปีและการทดลองทางคลินิก 135 ครั้ง ซึ่งมีประโยชน์ต่อสุขภาพและความงามมากมายสำหรับผู้หญิงในช่วงวัยหมดประจำเดือน (peri)



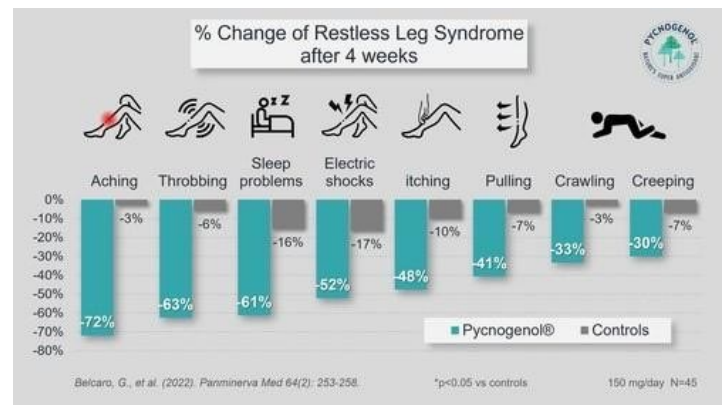
**Don't Sweat It** มีให้ในรูปแบบอาหารเสริมความงามจากภายในบน Birchbox.com และเป็นส่วนหนึ่งของประสบการณ์การดูแลสุขภาพที่สมบูรณ์แบบของ AwesomeWoman.com สำหรับผู้หญิง

## Pycnogenol® บรรเทาอาการของอาการขาอยู่ไม่สุข

งานวิจัยที่ตีพิมพ์ใหม่ใน Panminerva Medica พบว่า

Pycnogenol® ช่วยบรรเทาและอาจป้องกันอาการที่เกี่ยวข้องกับโรคขาอยู่ไม่สุข (RLS) หลังจากกลืนยาของกรเสริมทุกวันด้วย

Pycnogenol® 150มก. ผลลัพธ์รวมการลดลงอย่างมีนัยสำคัญในอาการขาอยู่ไม่สุข รวมถึงปัญหาการคลาน ตัวสั่น ปวดเมื่อย และปัญหาการนอนหลับ นอกจากนี้ ความจำเป็นในการจัดการความเจ็บปวดลดลงอย่างมีนัยสำคัญในกลุ่ม Pycnogenol®



## ระลึกถึง ดร. Richard Passwater

“เราเศร้าใจที่สูญเสียดร.ริชาร์ด พาสวอเตอร์ไปเมื่อเร็วๆ นี้ เรามองความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วมงานกับเขามานานกว่า 30 ปีในโครงการต่างๆ รวมถึงการค้นคว้าวิจัยที่ก้าวล้ำ หนังสือการศึกษาหากล่อมเกี่ยวกับ Pycnogenol® และการสนทนาที่ให้ความกระจ่างและการสัมภาษณ์หลายทศวรรษสำหรับคอลัมน์ Vitamin Connection ของเขาที่ตีพิมพ์ในนิตยสาร Whole Foods ดร.พาสวอเตอร์เป็นผู้บุกเบิกอุตสาหกรรมและเป็นนักวิทยาศาสตร์ที่เก่งกาจอย่างแท้จริง

เราสูญเสียเพื่อนร่วมงานที่ดีและเพื่อนรัก เราจะคิดถึงเขาอย่างสุดซึ้งซึ่งความคิดของเรายังคงอยู่กับภรรยา Barbara และลูกชายของเขา”

– Victor Ferrari, CEO Horphag Research



# การปรับปรุงสุขภาพของผู้หญิง



## ยินดีต้อนรับ

เป็นเรื่องน่ายินดีที่ได้เห็นวิธีที่ลูกค้าของเราใช้การศึกษาทางคลินิกเกี่ยวกับประโยชน์ของ Pycnogenol® ในหลาย ๆ ด้านเพื่อนำผลิตภัณฑ์ที่เป็นนวัตกรรมออกสู่ตลาด ในฉบับนี้ คุณจะเห็นว่าประโยชน์ของ Pycnogenol® ต่อสุขภาพของผู้หญิง โดยเฉพาะวัยหมดประจำเดือนนำไปสู่การพัฒนาโซลูชันที่มุ่งเน้นผลลัพธ์สำหรับผู้บริโภคอย่างใดกลุ่มวิจัยทางวิทยาศาสตร์ของเราซึ่งคงผลิตผลการวิจัยที่สำคัญต่อไป ด้วยงานตีพิมพ์ใหม่เกี่ยวกับโรคขาอยู่ไม่สุข เราเน้นว่าคุณลักษณะที่ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนของ Pycnogenol® ช่วยลดอาการได้อย่างมีประสิทธิภาพได้อย่างไร。

และเช่นเคย โปรดแจ้งให้เราทราบว่าเราจะให้การสนับสนุนคุณต่อไปในตลาดได้อย่างไร เราหวังว่าจะได้พบคุณเร็ว ๆ นี้!

ขอแสดงความนับถือ

Victor Ferrari  
ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร  
Horphag Research

## เอกลักษณ์พิเศษ...

- สุขภาพของผู้หญิง
- วัยหมดประจำเดือน
- การวิจัยปี 2022
- จุดเด่นของผลิตภัณฑ์
- ประภาศของบริษัท

ติดตามเรา...



Pycnogenol® ซึ่งเป็นสารสกัดจากเปลือกสนชายฝรั่งเศส เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Horphag Research Ltd. ซึ่งได้รับการคุ้มครองโดยสิทธิบัตรของสหรัฐอเมริกา 5720956 และ 6372266 และสิทธิบัตรระหว่างประเทศอื่น ๆ